



agenzia REGIONALE PER LA  
PROTEZIONE DELL'ambiente  
DEL FRIULI venezia giulia



## Usare ma non farsi Usare

[paolo.fedrigo@arpa.fvg.it](mailto:paolo.fedrigo@arpa.fvg.it)

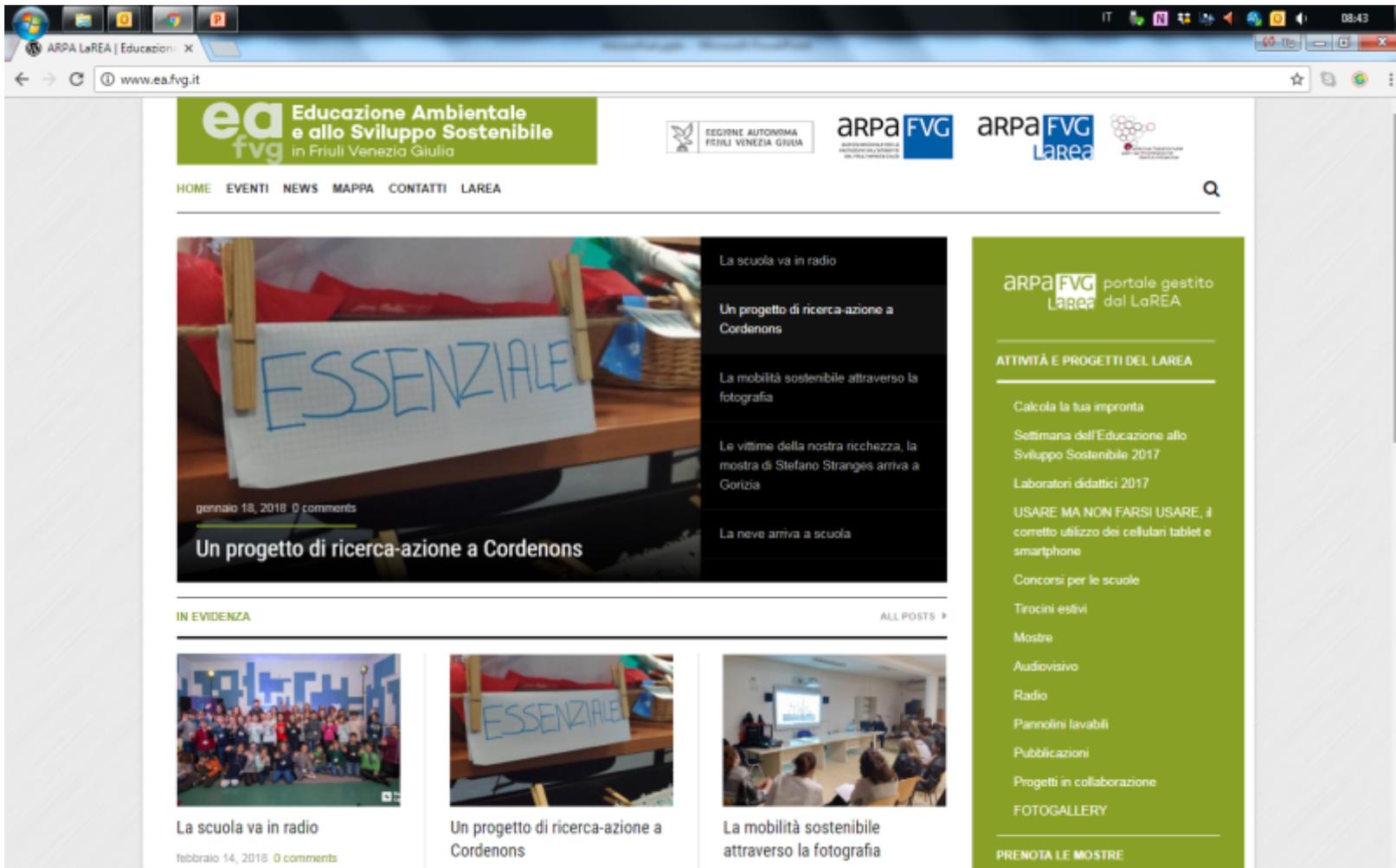
[www.arpa.fvg.it](http://www.arpa.fvg.it)

[www.ea.fvg.it](http://www.ea.fvg.it)

04321918042

3358255562





ARPA LaREA | Educazione: X  
 www.ea.fvg.it

**ea fvg** **Educazione Ambientale e allo Sviluppo Sostenibile**  
 In Friuli Venezia Giulia

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
 ARPA FVG  
 ARPA FVG LaREA

HOME EVENTI NEWS MAPPA CONTATTI LAREA

**Un progetto di ricerca-azione a Cordenons**  
 gennaio 18, 2018 0 comments

La scuola va in radio  
 Un progetto di ricerca-azione a Cordenons  
 La mobilità sostenibile attraverso la fotografia  
 Le vittime della nostra ricchezza, la mostra di Stefano Stranges arriva a Gorizia  
 La neve arriva a scuola

**ARPA FVG** portale gestito dal LaREA

**ATTIVITÀ E PROGETTI DEL LAREA**

- Calcola la tua impronta
- Settimana dell'Educazione allo Sviluppo Sostenibile 2017
- Laboratori didattici 2017
- USARE MA NON FARSISI USARE, il corretto utilizzo dei cellulari tablet e smartphone
- Concorsi per le scuole
- Tirocini estivi
- Mostre
- Audiovisivo
- Radio
- Pannolini lavabili
- Pubblicazioni
- Progetti in collaborazione
- FOTOGALLERY
- PRENOTA LE MOSTRE

**IN EVIDENZA** ALL POSTS >

**La scuola va in radio**  
 febbraio 14, 2018 0 comments

**Un progetto di ricerca-azione a Cordenons**

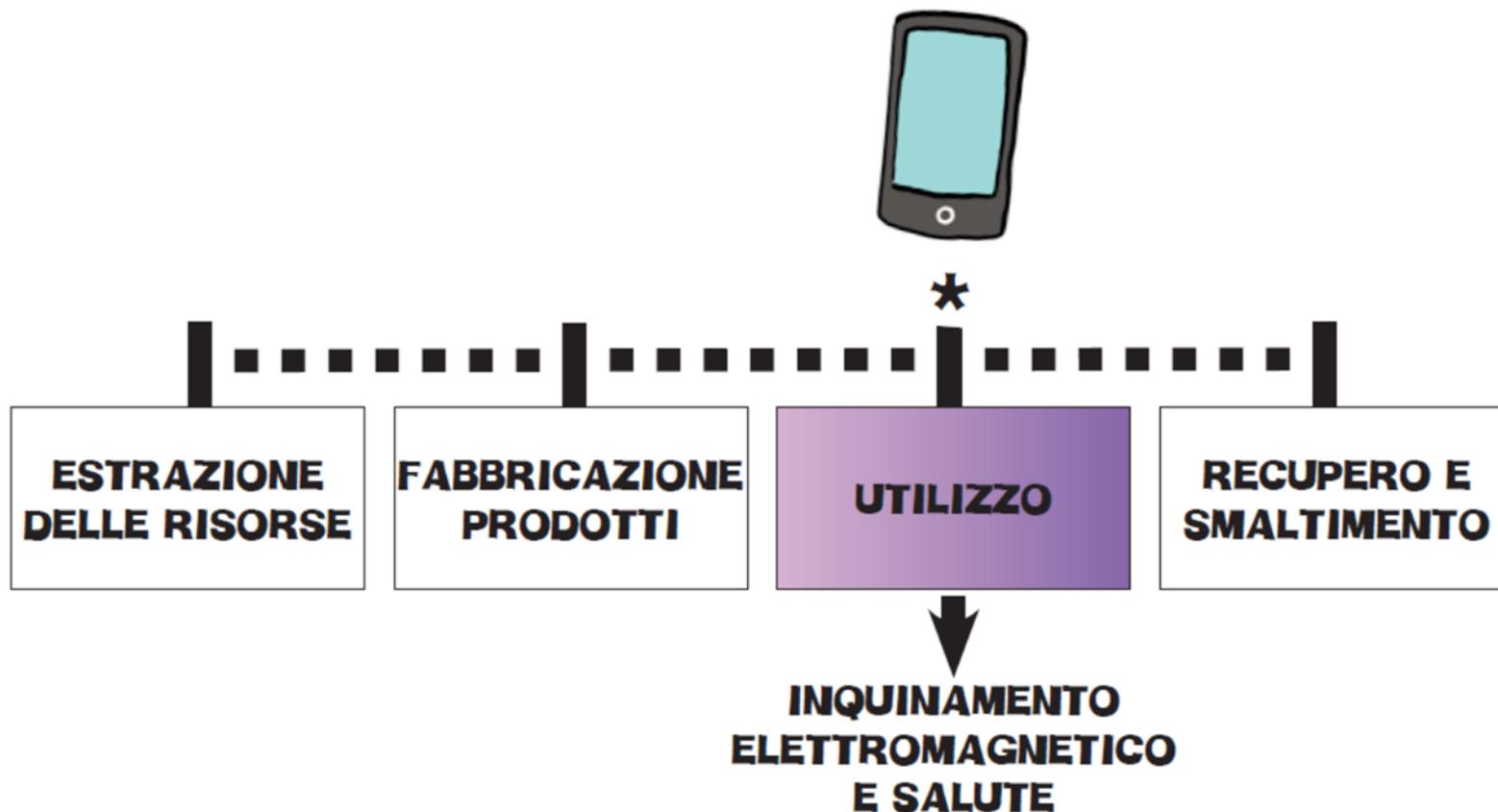
**La mobilità sostenibile attraverso la fotografia**

**USARE  
MA NON  
FARSI  
USARE**



**IL CORRETTO UTILIZZO  
DI CELLULARI TABLET  
E SMARTPHONE**

# “USARE MA NON FARSI USARE”









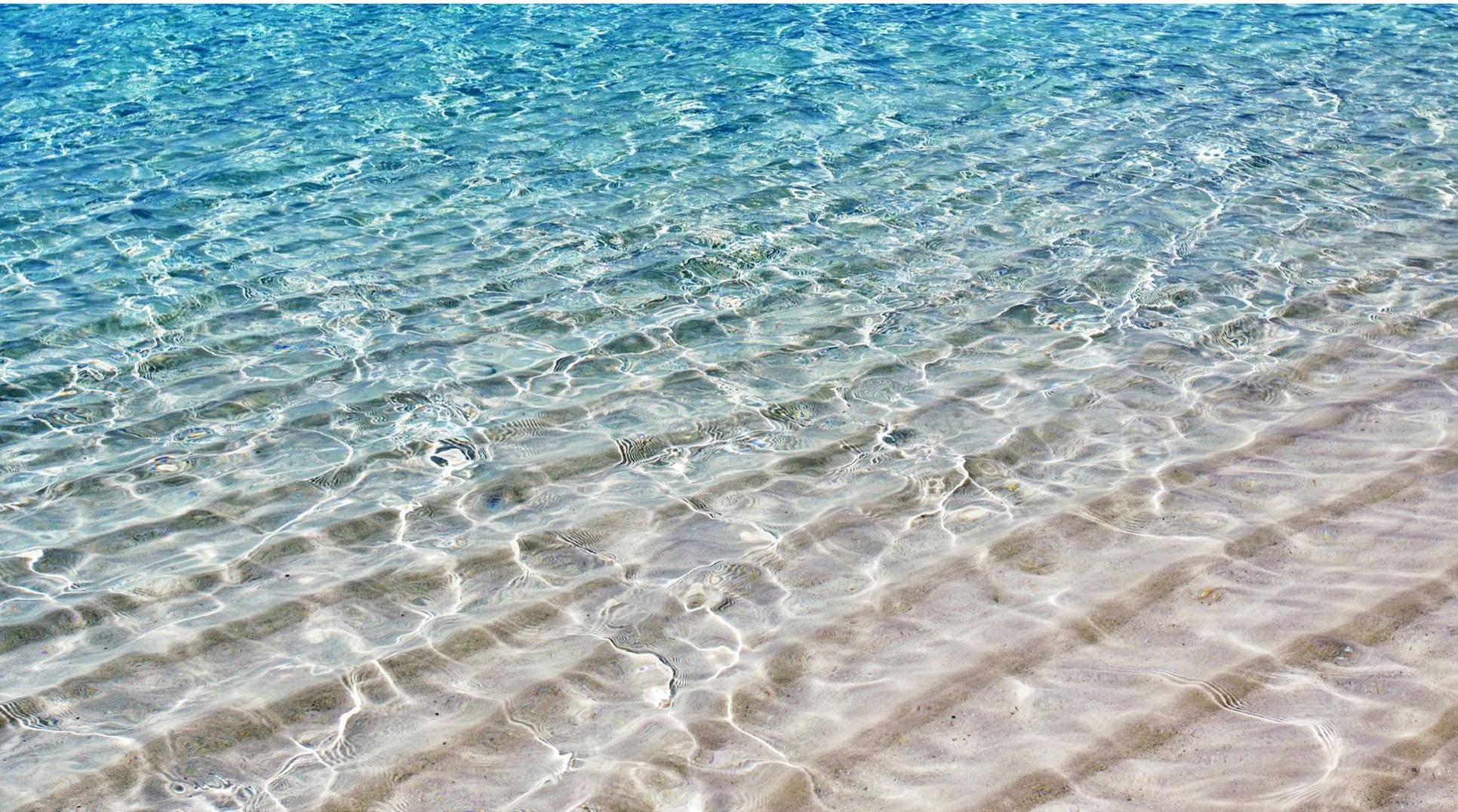


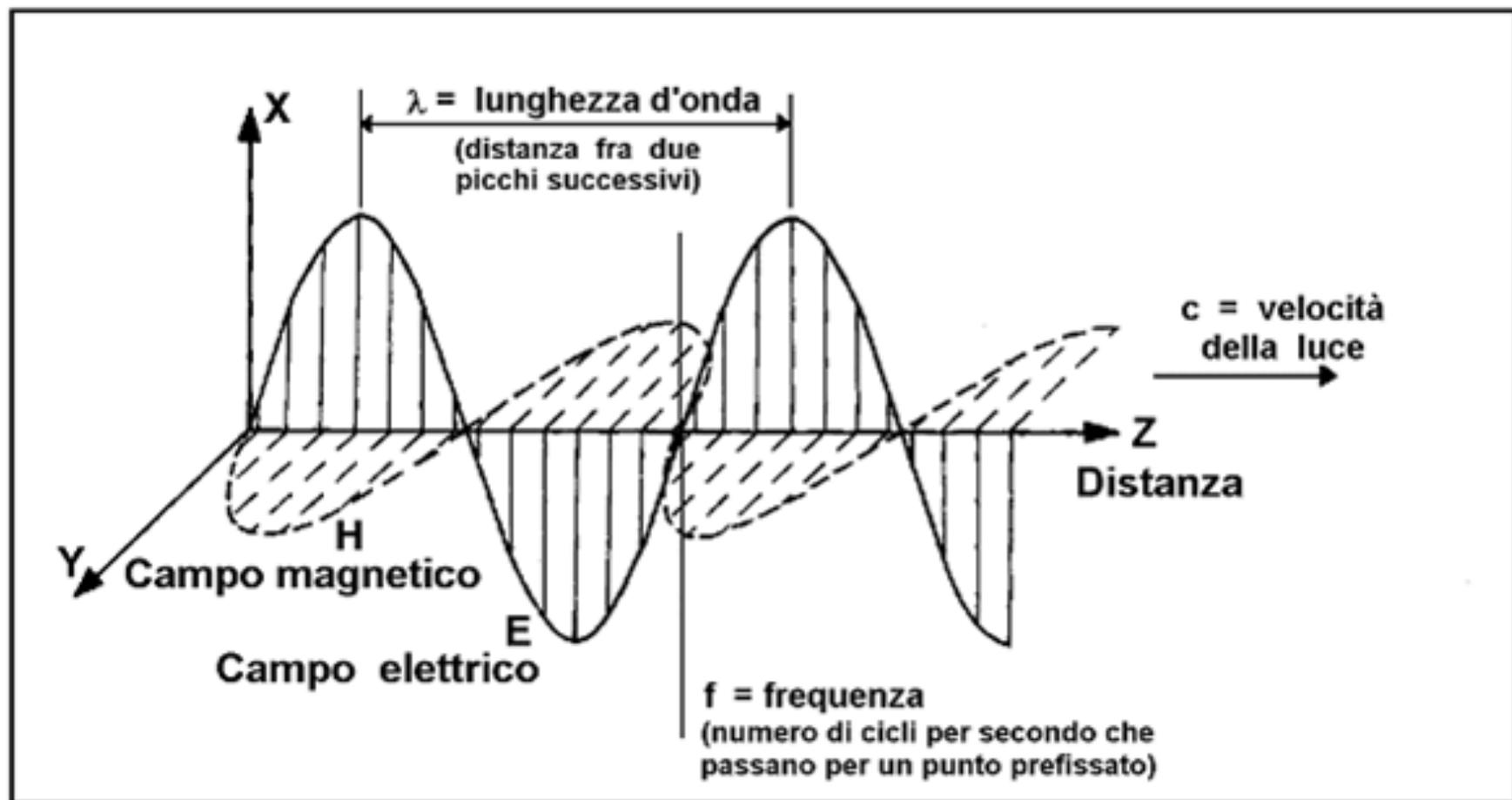


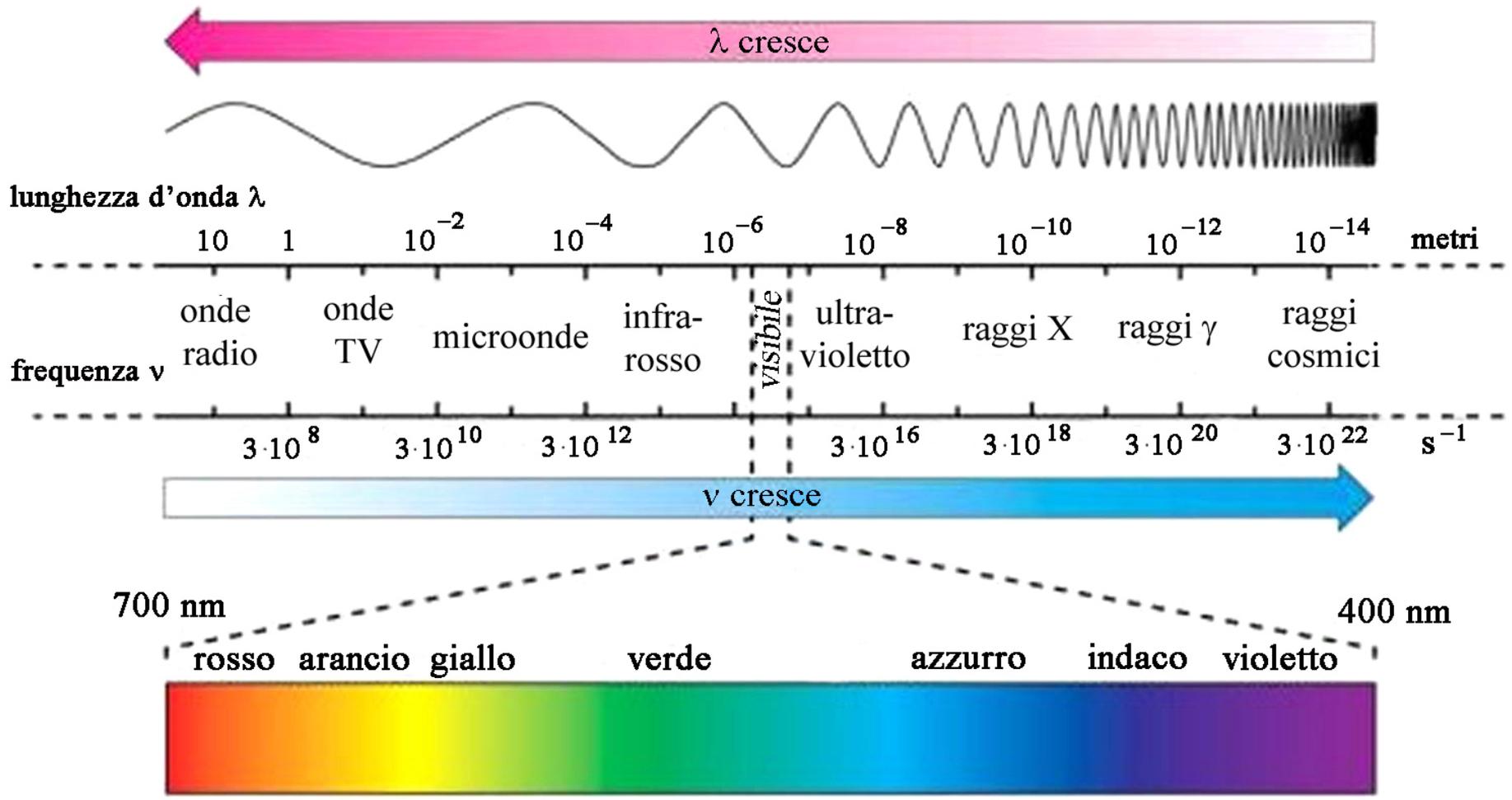


Inquinamento invisibile

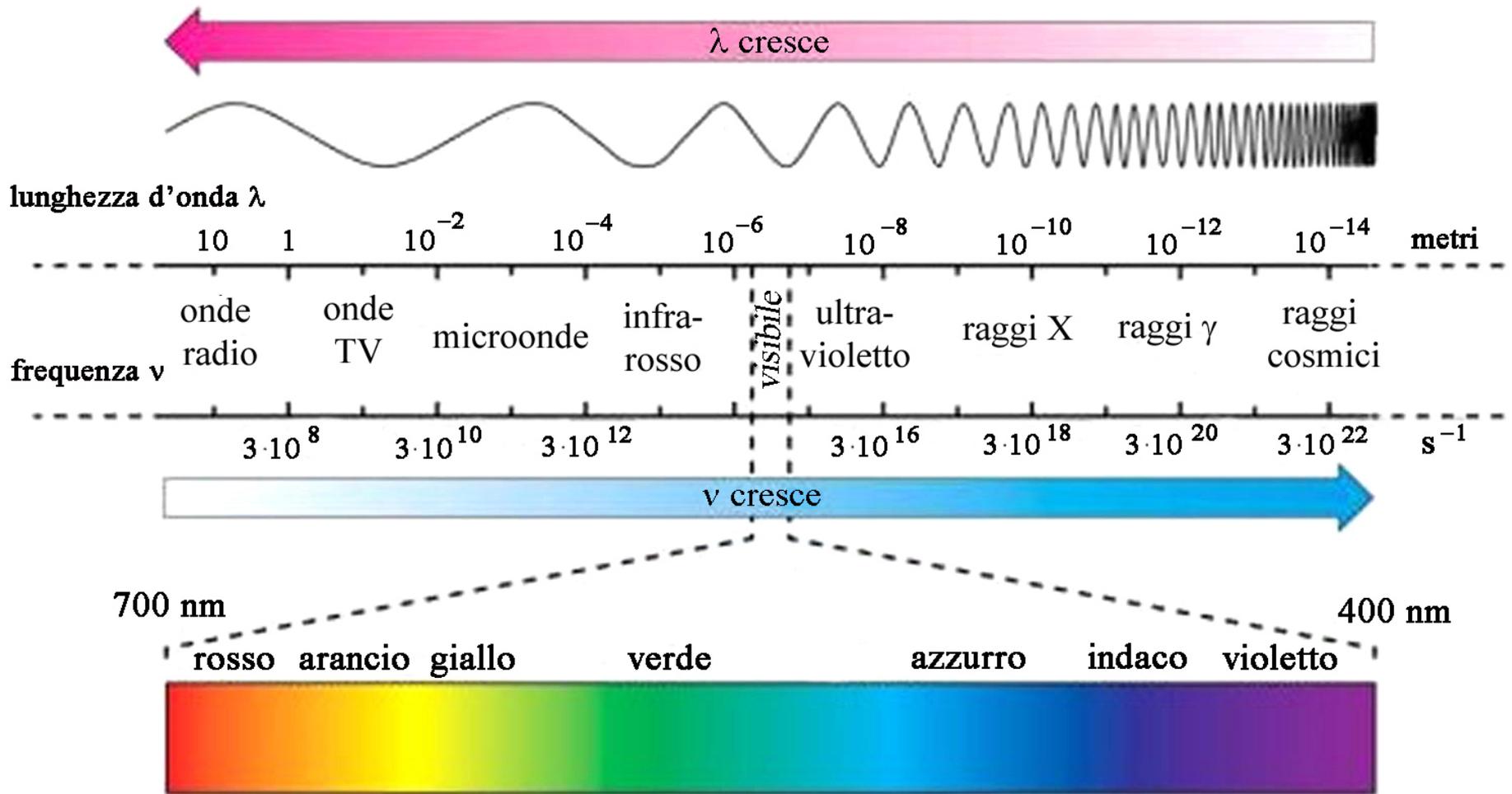






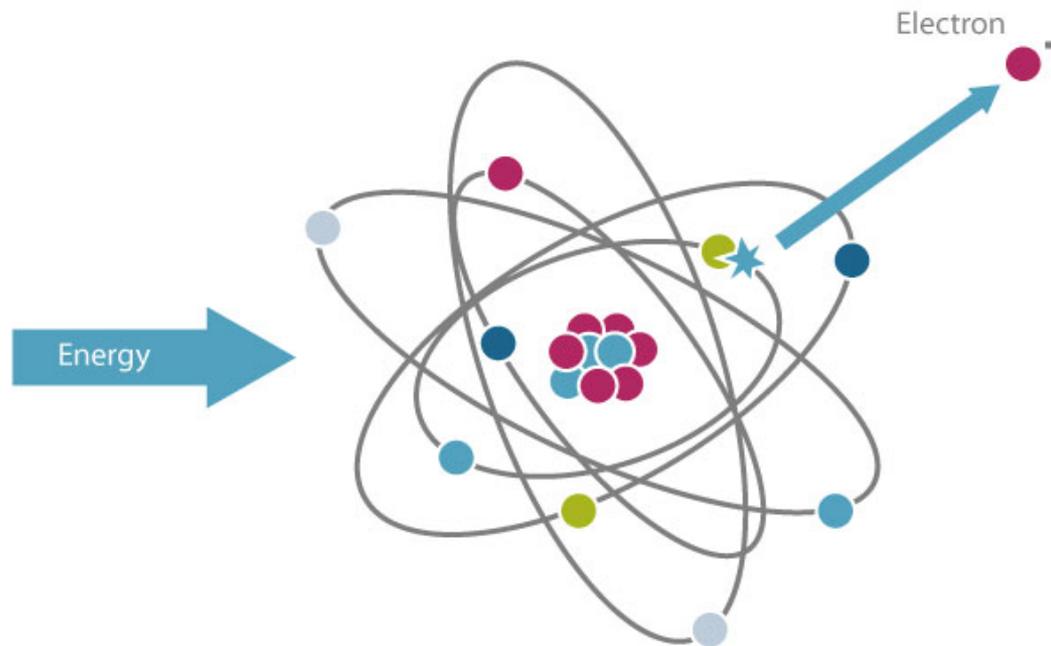


Energia aumenta con la frequenza

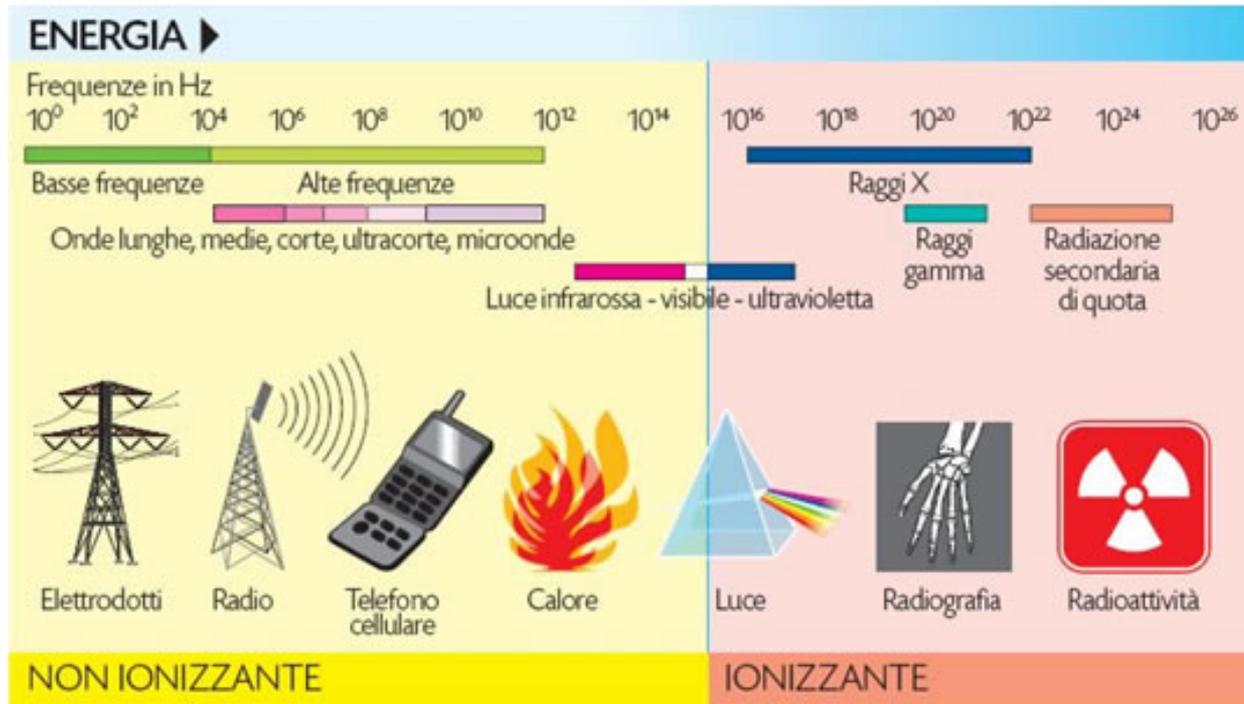


## Radiazioni ionizzanti: possono modificare la materia

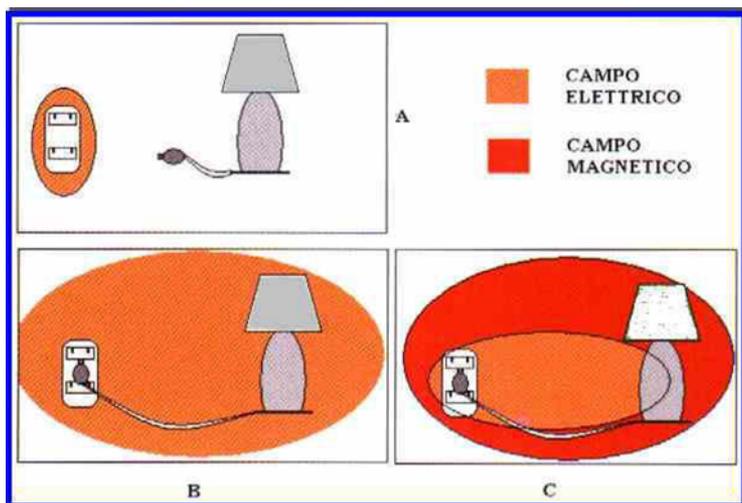
- Gas radon (naturale)
- Strutture sanitarie che impiegano sorgenti e sostanze radioattive
- Impianti per trattamento rottami metallici
- Impianti per il trattamento dei rifiuti
- Aree portuali per il transito della merce in importazione
- Strutture industriali che impiegano sorgenti radioattive
- Trasporti di sorgenti di radiazioni ionizzanti



**Radiazioni non ionizzanti: non modificano materia ma possono causare aumenti di temperatura**



Sorgenti indoor: tutto quello che è attaccato ad una presa di corrente genera campo magnetico



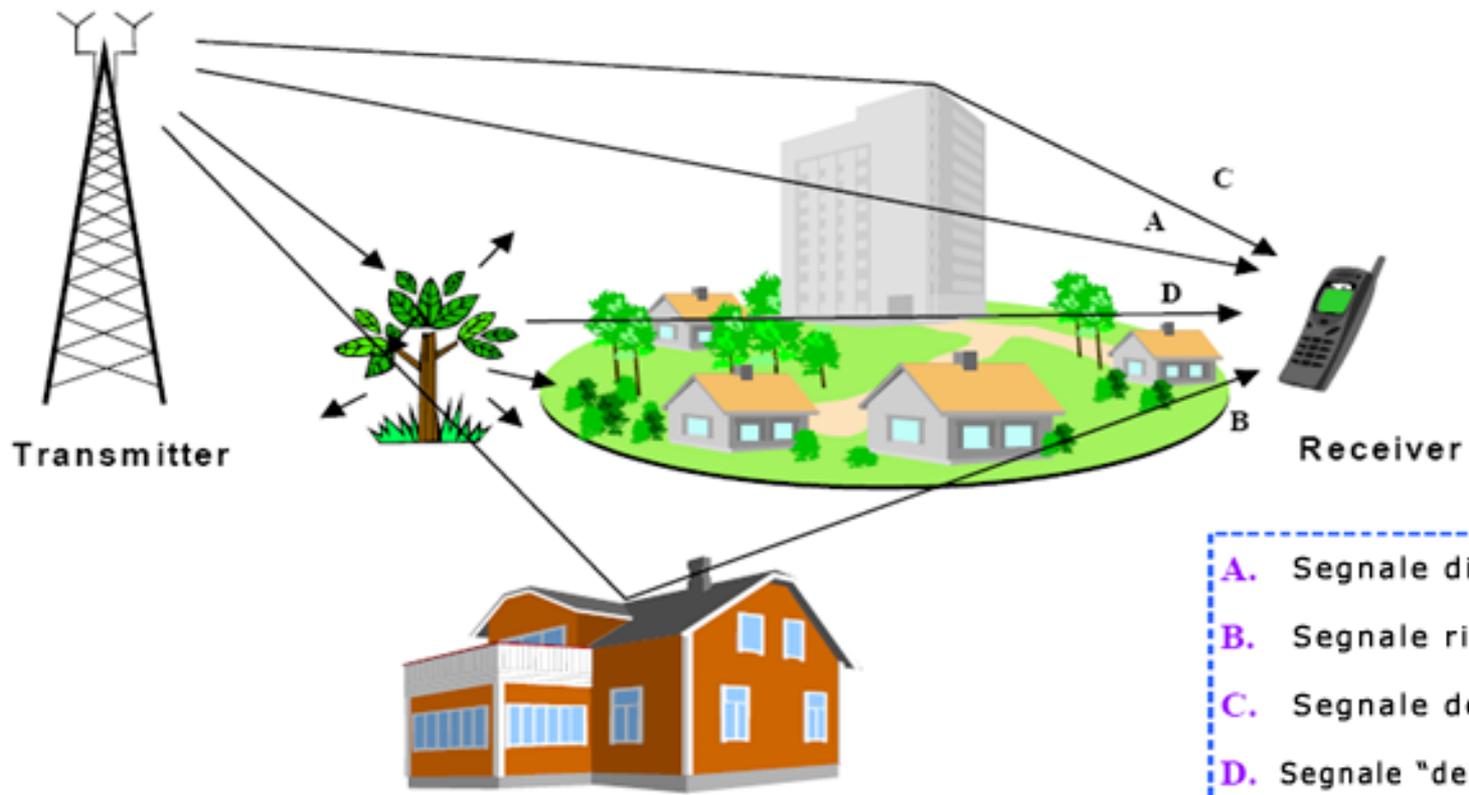
Che cosa utilizziamo?



Sorgenti outdoor: tutto intorno a te

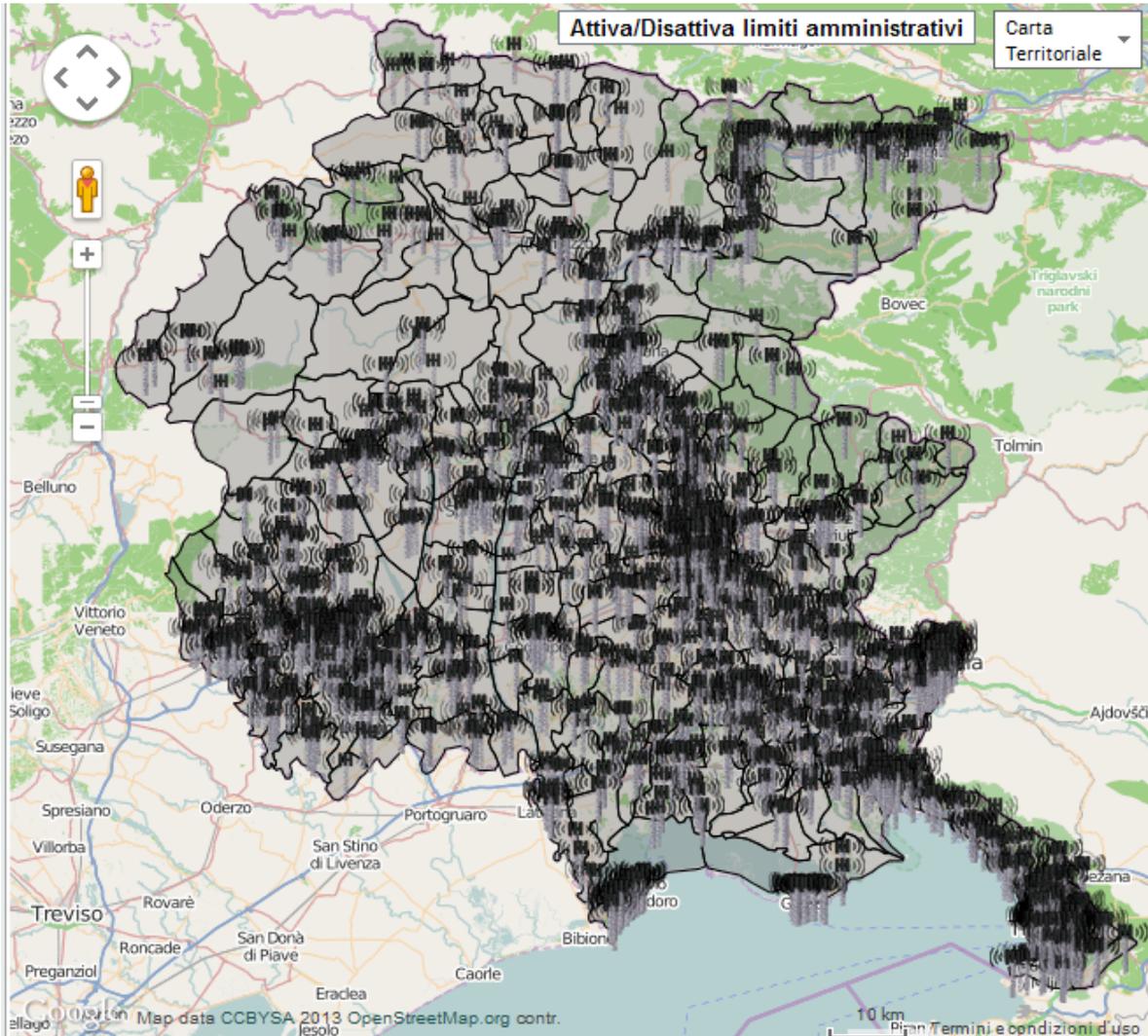






- A.** Segnale diretto
- B.** Segnale riflesso
- C.** Segnale deviato
- D.** Segnale "deflesso"

# Impianti fissi per la telefonia mobile presenti in regione

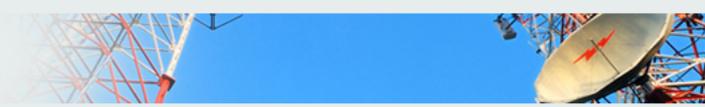


- ✓ Telecom Italia Mobile
- ✓ Vodafone
- ✓ Wind
- ✓ H3G Italia

Limite esposizione: 20 v/m  
Valore attenzione: 6 v/m  
Obiettivo qualità: 6 v/m



agenzia regionale per la PROTEZIONE DELL'ambiente del FRIULI VENEZIA GIULIA



- aria
- acqua
- suolo
- rifiuti
- rumore
- radiazioni**
- rischi industriali
- laboratorio
- OSMER
- LaREA

sei in: home page » radiazioni

## Radiazioni

### Campi Elettromagnetici



Quando si parla di campi elettromagnetici ci si riferisce generalmente alle radiazioni non ionizzanti (NIR), cioè quelle radiazioni che non hanno energia sufficiente a rompere i legami chimici e produrre ionizzazione.

Vai ai dati relativi agli impianti per le telecomunicazioni

Vai ai dati relativi alle linee elettriche



### Radioattività



Per quanto riguarda il monitoraggio del Radon nelle **strutture scolastiche** e negli **asili nido**, sono state sottoposte a controllo tutte le strutture esistenti, e di anno in anno vengono effettuate ulteriori campagne per misurare nuove sedi o ampliamenti di strutture già esistenti.

Nell'ambito di queste campagne sono state effettuate oltre 10.000 misurazioni in oltre 1500 edifici.

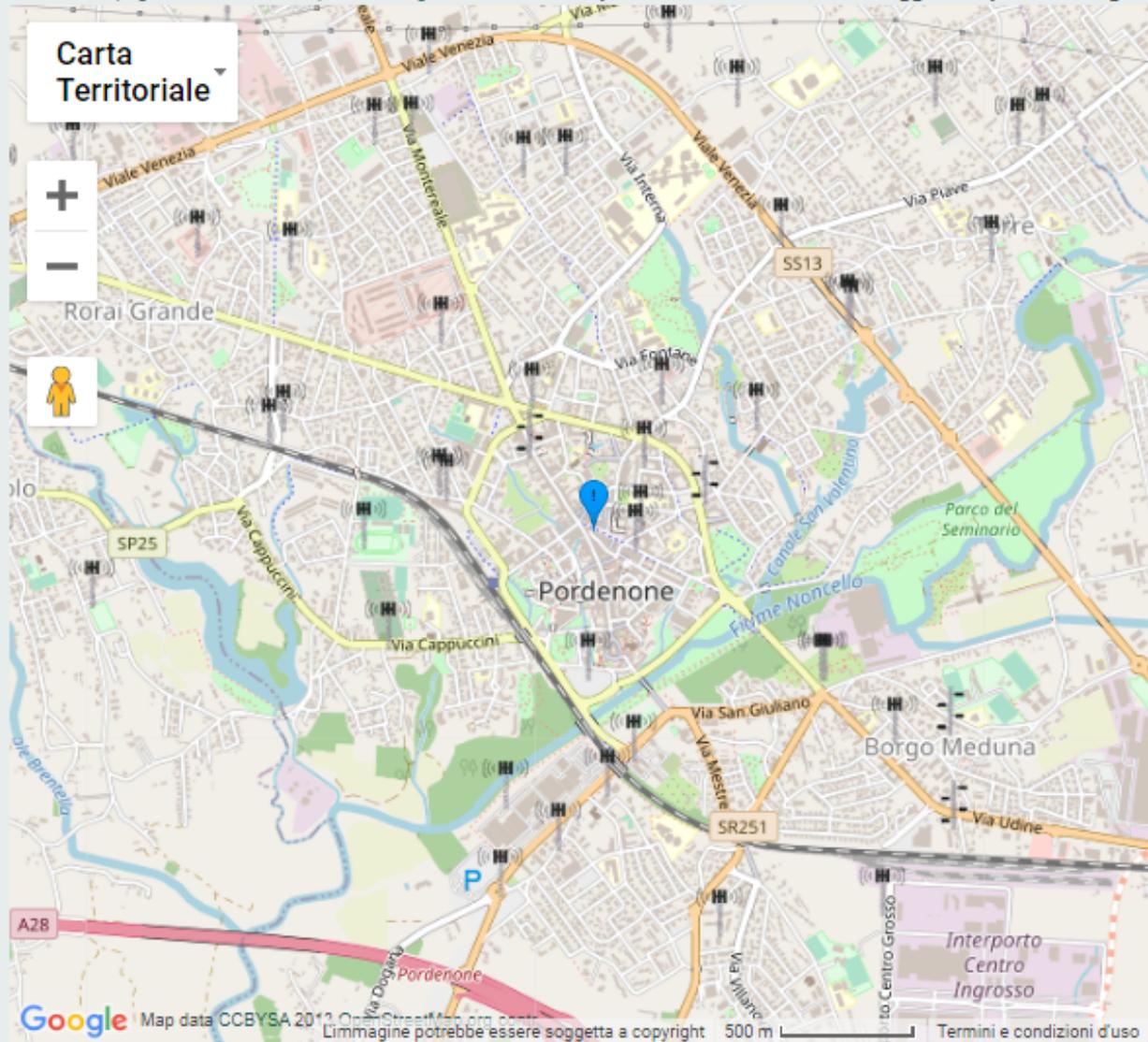


Per saperne di più ...

- » Campi elettromagnetici
- » Radioattività

### News

- 15/05/2020**  
Nuove Linee Guida ICNIRP sulla Protezione della popolazione ai campi elettromagnetici
- 11/05/2020**  
Ulteriori chiarimenti sugli impianti 5G
- 24/04/2020**  
Approfondimenti Arpa FVG: 5G, tra fake-news e realtà
- 14/04/2020**  
Covid-19: l'attività della SOS Campi Elettromagnetici
- 30/03/2020**  
Covid-19 e 5G scacco matto alle bufale



Carta Territoriale



Cerca comune / località / Indirizzo

piazzetta cavour

FVG 
  Udine 
  Trieste 
  Pordenone 
  Gorizia

limiti amministrativi 
  metro 
 NOTE

**Impianti emittenti**

Impianti di Telefonia

- Telecom Italia Mobile
- Vodafone
- WIND-TRE
- ILIAD Italia
- Altro

Emittenti Televisive

Emittenti Radiofoniche

**Monitoraggi**

Misure di campo elettrico (DPCM 08.07.03)

- anno 2020
- anno 2019
- anno 2018
- anno 2017
- anno 2016
- anno 2015
- anno 2014
- anno 2013
- anno 2012
- anno 2011
- anno 2010
- anno 2009
- anno 2008

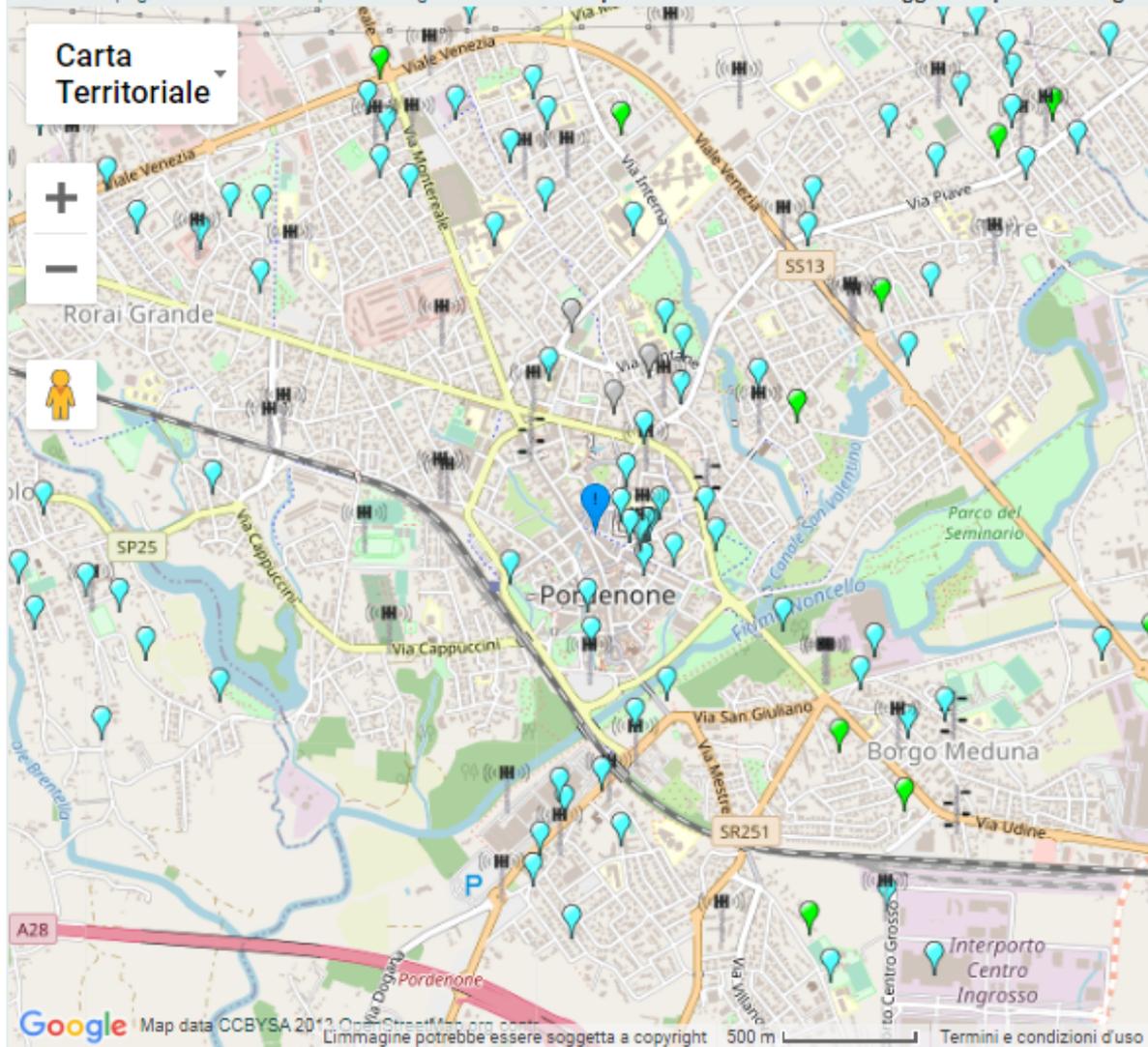
**Legenda**

- 📍 < 0.3 V/m
- 📍 0.3 ÷ 1 V/m
- 📍 1 ÷ 3 V/m
- 📍 3 ÷ 6 V/m
- 📍 6 ÷ 20 V/m
- 📍 > 20 V/m

**NOTE:**

Nel campo Stato di attivazione con indicazione *parere favorevole* si intende che ARPA FVG ha rilasciato un parere favorevole sul rispetto dei limiti di campo elettromagnetico ma non risulta ancora pervenuta la comunicazione di attivazione dell'impianto.

Il servizio fornito tramite questa pagina ha scopo unicamente informativo. Le eventuali stampe prodotte non possono in alcun modo sostituire i documenti di natura ufficiale.



Carta Territoriale



Cerca comune / località / Indirizzo

piazzetta cavour

FVG  Udine  Trieste  Pordenone  Gorizia

reset  limiti amministrativi  metro NOTE

Impianti emittenti

- Impianti di Telefonia
- Telecom Italia Mobile
  - Vodafone
  - WIND-TRE
  - ILIAD Italia
  - Altro
- Emittenti Televisive
- Emittenti Radiofoniche

Monitoraggi

- Misure di campo elettrico (DPCM 08.07.03)
- anno 2020
  - anno 2019
  - anno 2018
  - anno 2017
  - anno 2016
  - anno 2015
  - anno 2014
  - anno 2013
  - anno 2012
  - anno 2011
  - anno 2010
  - anno 2009
  - anno 2008
  - anno 2007
  - anno 2006

**Legenda**

- < 0.3 V/m
- 0.3 ÷ 1 V/m
- 1 ÷ 3 V/m
- 3 ÷ 6 V/m
- 6 ÷ 20 V/m
- > 20 V/m

**NOTE:**

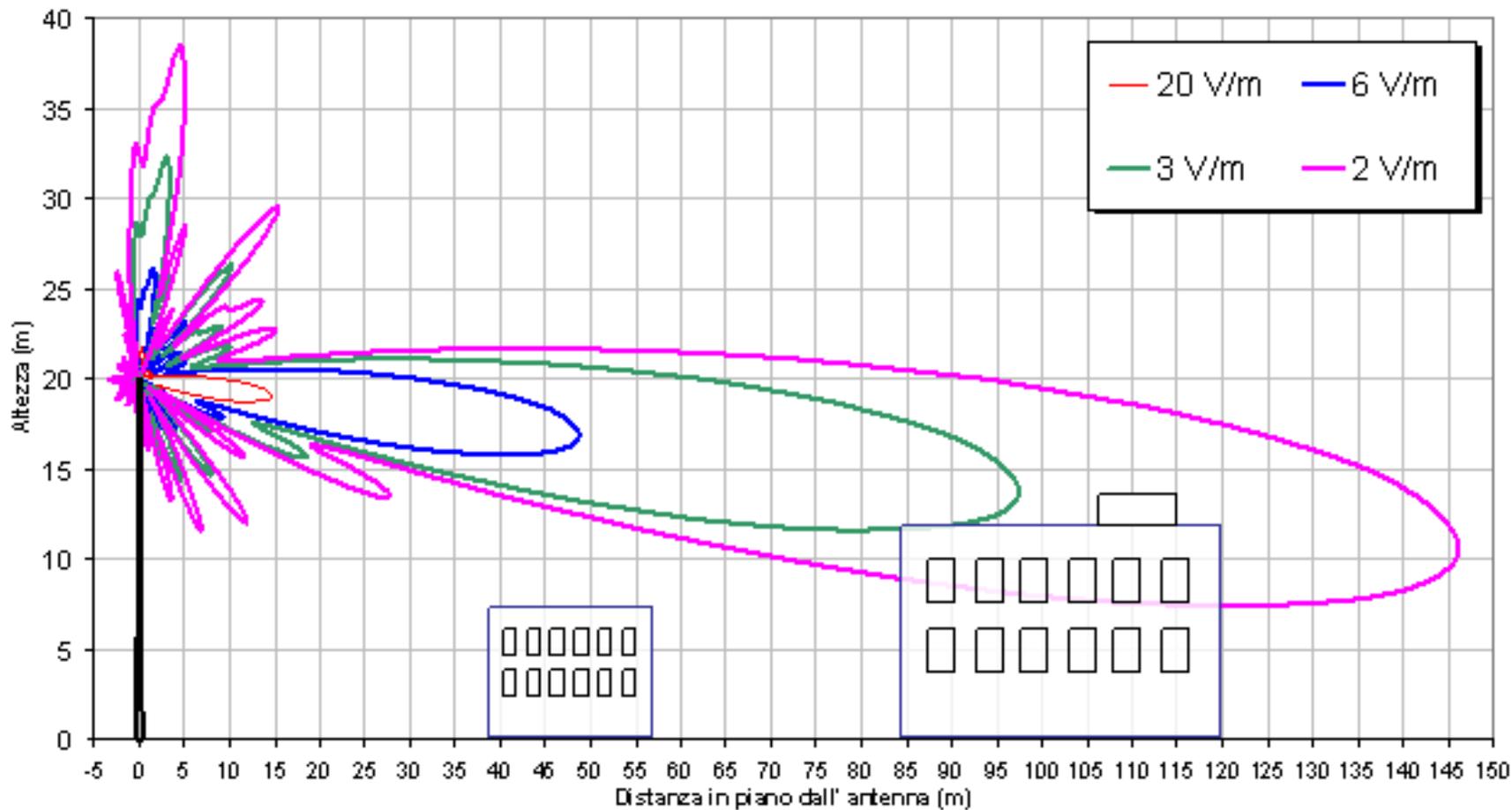
Nel campo *Stato di attivazione* con indicazione *parere favorevole* si intende che ARPA FVG ha rilasciato un parere favorevole sul rispetto dei limiti di campo elettromagnetico ma non risulta ancora pervenuta la comunicazione di attivazione dell'impianto.

Il servizio fornito tramite questa pagina ha scopo unicamente informativo. Le eventuali stampe prodotte non possono in alcun modo sostituire i documenti di natura ufficiale.

Per la visione ottimale del supporto cartografico può essere necessario pulire la memoria temporanea dei files.

Il sistema permette di trovare la zona di proprio interesse inserendo nell'apposito campo (Cerca comune / località ecc.)

# Effetto ombrello



Che cosa utilizziamo?



Sempre e ovunque





## Principio di precauzione

Insonnia da monitor  
Sms sonnambuli

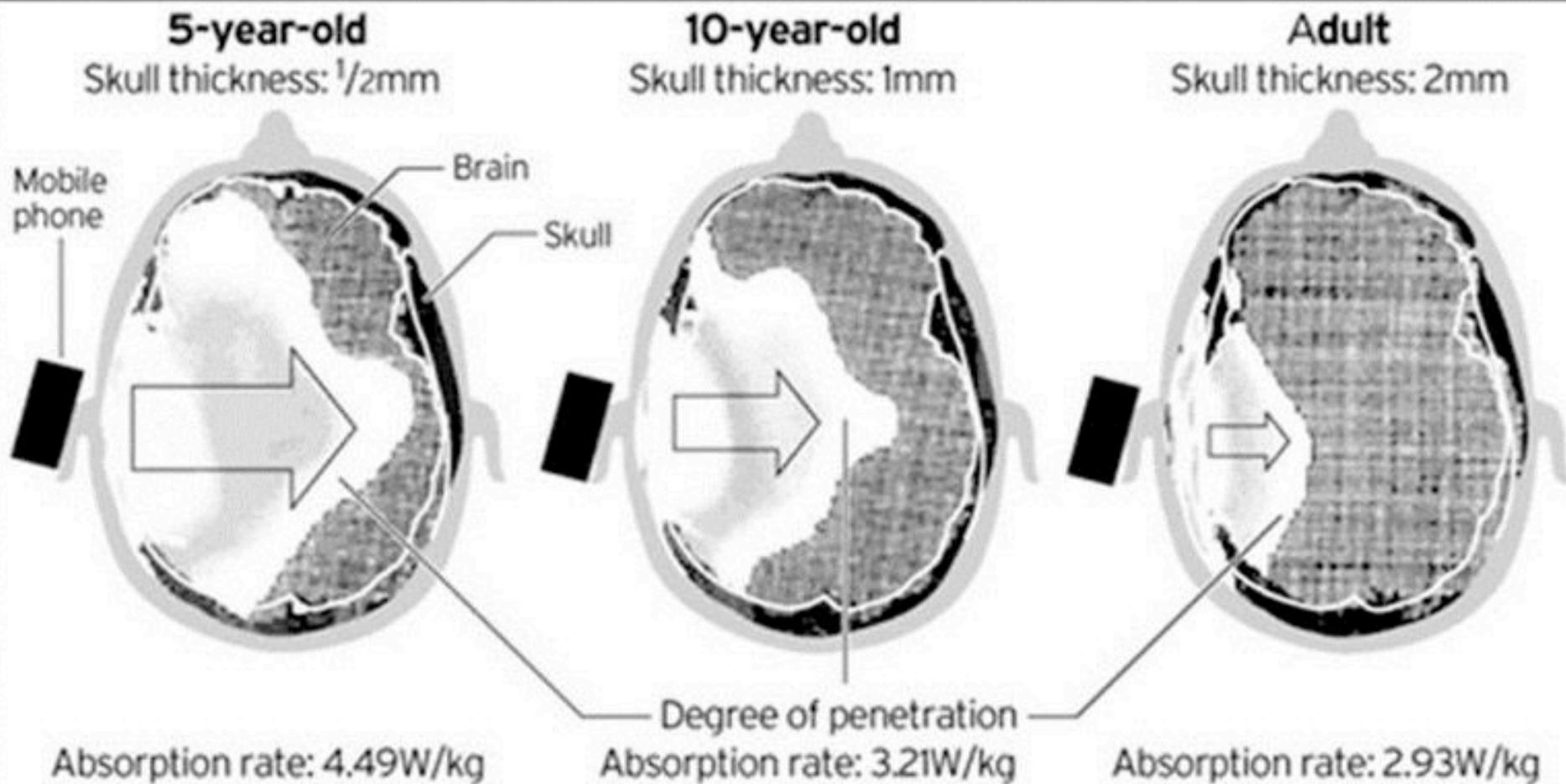
Cervicalgia  
Tendinite



Nomofobia  
Vibrazione fantasma

Ipertermia  
Tumori

# How mobile phone radiation penetrates the brain



Source: Institute of Electrical and Electronic Engineers' journal on Microwave Theory and Techniques

# USARE MA NON FARSI USARE, il corretto utilizzo dei cellulari tablet e smartphone

Il progetto "Usare ma non farsi usare", nasce dalla collaborazione tra il LaREA e il settore "Protezione dall'inquinamento elettromagnetico" che in ARPA FVG si occupa di radiazioni non ionizzanti, con l'obiettivo di sensibilizzare il maggior numero di persone, in particolare le fasce più giovani, sull'inquinamento elettromagnetico e il corretto utilizzo di cellulari, smartphone e tablet.

Il primo passo del lavoro è stato quello della ricerca sui contenuti scientifici con particolare attenzione al concetto di inquinamento invisibile, radiazione elettromagnetica come trasporto di energia, tipologie di sorgenti inquinanti sul territorio e a casa nostra, funzionamento della rete cellulare e possibili rischi per la salute.

Con l'intento di raggiungere la maggior parte della popolazione sono stati creati momenti d'incontro per il pubblico, studenti ed educatori per poi individuare una serie di strumenti comunicativi.

Tutti gli strumenti realizzati sono **liberamente scaricabili e utilizzabili** da associazioni, amministrazioni, scuole e cittadini che volessero utilizzarli in progetti di sensibilizzazione.

In particolare sono stati realizzati:

## VIDEOTUTORIAL

con interviste a esperti nel campo ambientale e medico e una serie di suggerimenti finali per il corretto utilizzo degli strumenti cellulari.



ARPA FVG  
LaREA portale gestito dal LaREA

### ATTIVITÀ E PROGETTI DEL LAREA

A CASA, CON L'AMBIENTE

Laboratori didattici 2019/20

Mostre

Audiovisivo

Radio

USARE MA NON FARSI USARE, il corretto utilizzo dei cellulari tablet e smartphone

Concorsi per le scuole

Tirocini estivi

Pannolini lavabili

Pubblicazioni

Progetti in collaborazione

FOTOGALLERY

PRENOTA LE MOSTRE

TUTTI

ARPA FVG