

**ESSERE 3.0**

#iorestoacasa

**INCONTRI GRATUITI PER TUTTI SU INTERNET E TECNOLOGIE DIGITALI**

## **CONTENUTI ANTI-NOIA**

### **Cinema**

Film gratuiti accessibili in questi tre link:

- <https://www.mymovies.it/iorestoacasa/schermodellarte/>
- <http://www.ischiafilmfestival.it/index.php/it/iscrivere-un-film>
- <https://www.sitostreaming.com/>

### **Musica**

Concerti da casa:

- <https://www.rockol.it/news-712183/iosuonodacasa-il-calendario-aggiornato-dei-concerti-via-social>

### **Passatempo**

Cruciverba online:

- <http://www.cruciverbaonline.it/>

Fumetti ed illustrazioni:

- <https://www.mammaiuto.it/>

### **Informazione**

Radio:

- <http://radio.garden/listen/radiopresence/qkGRwCnx>

Quotidiani:

- <https://www.quotidiani.net/>

Informazione e notizie in diretta:

- [https://www.youtube.com/watch?v=\\_TPT-k9NCtl](https://www.youtube.com/watch?v=_TPT-k9NCtl)

### **Dirette**

Dallo spazio:

- <https://www.youtube.com/watch?v=ibgrWiXQVEE>

Da luoghi italiani e del mondo:

- <https://www.youtube.com/watch?v=mRe-514tGMg> (Time Square)
- <https://www.youtube.com/watch?v=sCjBbnpBOtU> (Perugia)
- <https://www.youtube.com/watch?v=SOswzz5m6MQ> (Assisi)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ph1vpnYlxJk> (Venezia)
- <https://www.youtube.com/watch?v=DY5RYp4sxYc> (Spiaggia Pipeline delle Hawaii)

Telecamere live subacquee:

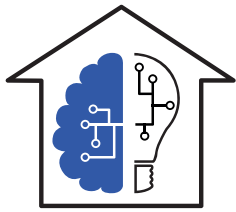
- <https://www.youtube.com/watch?v=GMIqCqAqCFU> (Blue Spring State Park, Florida)
- <https://www.youtube.com/watch?v=og8bbxI0iW8> (Carolina Beach, Carolina del Nord)
- <https://www.youtube.com/watch?v=5jcU2MVkEy8> (Johnstone Strait, Canada)

Live Stream di zoo e rifugi per animali e panorami di tutto il mondo:

- <https://explore.org/livecams/currently-live>

Esempi

- <https://explore.org/livecams/currently-live/decorah-eagles> (aquile)
- <https://explore.org/livecams/aurora-borealis-northern-lights/northern-lights-cam> (aurora boreale)



**ESSERE 3.0**  
#iorestoacasa

**INCONTRI GRATUITI PER TUTTI SU INTERNET E TECNOLOGIE DIGITALI**

## **CONTENUTI ANTI-NOIA**

### **Cultura**

Ascolti (spettacoli, documentari, libri):

- <https://www.audible.it/ep/a-casa-con-audible>

Letteratura:

- <https://www.interlinea.com/scheda-libro/autori-vari/scegli-il-tuo-e-book-in-omaggio-9788882127534-434832.html>

Storie da ascoltare:

- <https://soundcloud.com/casadellestorie>

Lezioni da casa:

- <http://www.lezionisulsofa.it/>

### **Arte**

Arte fai da te – tutorial:

- <https://www.pimemilano.com/News-Museo/videolab-costruiamo-un-quadrato-da-letterato.html>

Tour virtuali di mostre e musei:

- Pinacoteca di Brera <https://pinacotecabrera.org/>
- Uffizi <https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>
- Louvre <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>
- Musei capitolini <http://tourvirtuale.museicapitolini.org/#it>
- State Hermitage Museum – San Pietroburgo: <https://bit.ly/2WcdayJ>